



10 consejos para ir

DE VUELTA A LA ESCUELA

Regresar a la escuela puede ser estresante y desafiante, todo un reto para las familias, muy cierto, especialmente para las familias que tienen niños con necesidades especiales de atención médica.

Estos 10 consejos pueden ayudar a facilitar la transición:

- 1. Revise el IEP de su hijo.**
- 2.** Lo ideal sería que Ud **programe un recorrido** por el nuevo salón de clases y conozca al maestro(a) antes del primer día de clases de la escuela. Esto ayudará a aliviar los nervios del regreso a clases.
- 3.** Comprele al maestro una **botella gigante de gel antibacterial** , y solicite que lo mantenga junto a la puerta donde los estudiantes puedan usarlo cada vez que entren y salgan del salón. Pídale al maestro(a) y a la enfermera de la escuela de su hijo que le informen si se sabe que hay una enfermedad contagiosa en el salón de clases. Algunos niños con necesidades especiales de atención médica son más susceptibles a las infecciones.
- 4. Eduque a los maestros y terapeutas** sobre las necesidades especiales de atención médica de su hijo. Proveales la información que necesitan sobre su hijo. Marque y utilice el menú de recursos del sitio web de Family Voices of Alabama para descargar el Care Notebook (Cuaderno de Cuidados), hojas de consejos y más.
- 5.** Recuerde que es importante iniciar temprano las rutinas de regreso a clases. **Establezca rutinas** para la hora de acostarse, la mañana y después de la escuela.
- 6. Ayude a sus hijos a organizarse.** Encuentre útiles escolares que funcionen para ellos.
- 7. Encuentre una mochila** que funcione para cada niño, tal vez una con ruedas.
- 8.** Recuerde **abogar por su hijo(a)** – usted lo conoce mejor que nadie. Comparta sus conocimientos y sé voluntario en la escuela.
- 9.** Dele a los maestro(a)s y enfermeras de su hijo **una pequeña tarjeta con toda su información de contacto** , recordándoles que está a solo una llamada de distancia si ellos tienen CUALQUIER pregunta o inquietud durante el día.
- 10. Invite a los maestros y terapeutas de su hijo a visitar sitios web** para conocer las necesidades especiales de atención médica de su hijo. (Mejor aún, proporcióneles el sitio web de Family Voices of Alabama: www.familyvoicesal.org.)



Esta información es proporcionada por Family Voices of Alabama y el Centro de Información de Salud de Familia a Familia.

Aprender más: www.familyvoicesal.org • 877-771-FVOA (3862)