



Encontrando un

HOGAR MÉDICO

¿Qué es una "hogar medico"?

Cada niño con necesidades especiales de atención médica (NEAM)(CSHCN*) merece atención médica consistente, de alta calidad y centrada en la familia. De hecho, en este mundo cambiante, es más importante que nunca que todas las familias con un NEAM (CSHCN*) encuentren estabilidad en la atención médica.

Toda familia debe tener una relación sólida y respetuosa con un proveedor de atención médica que conozca bien el diagnóstico del niño y que vea a la familia como un apoyo confiable en la toma de decisiones. Lo que estamos describiendo se llama hogar médico. No está construido con ladrillos ni madera, sino que lo constituyen médicos, familias y otros profesionales de la salud que se unen como un equipo de hogar médico para ayudar a los niños a mantenerse saludables y alcanzar su máximo potencial.

La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP por sus siglas en Inglés) describe el hogar médico como un modelo de prestación de atención primaria que es accesible, continua, integral, centrada en la familia, coordinada (planificada), compasiva y culturalmente efectiva. (Consulte <http://www.medicalhomeinfo.org/> para obtener más detalles).

¿Dónde Ud. puede encontrar un hogar médico?

Encontrar un lugar de partida para un hogar médico dentro de su comunidad puede llevar tiempo. Un hogar médico puede iniciarse con un pediatra, un médico de familia, un especialista pediátrico, una enfermera practicante u otro proveedor de atención primaria que tenga el conocimiento y las habilidades para tratar la condición especial del niño y al mismo tiempo brindar chequeos de rutina, atención médica preventiva y vacunas necesarias.

Cuando encuentre un médico que respete y honre su cultura y tradiciones y con quien usted y su hijo se sientan cómodos compartiendo inquietudes y preguntas, entonces habrá comenzado a construir su hogar médico. El equipo de su hogar médico puede incluir un médico, una enfermera y un educador de salud, así como otros profesionales de atención médica, como un farmacéutico o un fisioterapeuta. Estos miembros del equipo son como tener "instructores/entrenadores de salud" quienes ayudan a su hijo a estar saludable, a mantenerse saludable y a obtener la atención y los servicios adecuados para usted.



* Los niños con necesidades especiales de atención médica (CSHCN, por sus siglas en inglés) tienen o corren riesgo de padecer afecciones físicas, de desarrollo, conductuales o emocionales crónicas y requieren servicios de salud y servicios relacionados de un tipo o cantidad superior a la requerida por los niños en general.



Encontrando un hogar médico

¿Qué sucede dentro de un hogar médico?

Los miembros del equipo de su hogar médico escucharán sus inquietudes y necesidades, así como las de su hijo. Su equipo conocerá el historial médico de su hijo y planificará las necesidades de salud a largo plazo en general para el niño y la familia. Trabajando en colaboración con usted, el equipo se asegurará de que se satisfagan las necesidades médicas y no médicas (por ejemplo, relevo, intervención temprana, equipos/suministros médicos, recreación) de su hijo y su familia sean cubiertas.

Algunos otros trabajos para su equipo incluyen:

- asegurarse de que su hijo tenga las vacunas adecuadas
- hablar sobre inquietudes sobre el desarrollo normal del niño
- obtener ayuda con problemas relacionados con la escuela
- encontrar recursos en la comunidad para su hijo
- mantener todos los registros médicos de su hijo en un solo lugar (solicite nuestra herramienta para ayudarlo con esto en <http://www.familyvoicesal.org/resources-frn-CareNotebook.php> o llamándonos al número que aparece mas abajo)
- desarrollar un plan de atención para su hijo, en colaboración con usted y su hijo

¿Cuáles son mis responsabilidades dentro de este equipo?

Los padres deben recordar que ellos son, en última instancia, responsables de gestionar la atención médica de sus hijos y citas. Los padres que abogan y defienden los derechos de sus hijos de eficiente mantienen registros completos de atención médica en un cuaderno y lo llevan a todas las citas. La comunicación abierta y bidireccional dentro de su equipo significa la mejor atención para su hijo. Debe estar preparado con una lista priorizada de preguntas/problemas cuando vaya a las citas.

La cumbre anual Partners in Care de Family Voices of Alabama lo ayudará a desarrollar la sus habilidades de comunicación que a su vez que le ayudarán a construir mejores asociaciones. Nuestras sesiones cumbre están disponibles en <http://www.familyvoicesal.org/programs-videoTraining.php>. Otros consejos disponibles en nuestro folleto "ABC's sobre como hacer equipo con su proveedor de atención médica".

La mayoría de los padres están satisfechos con el médico de sus hijos, pero a veces las cosas simplemente no les parecen bien. Si su médico no está disponible cuando lo/la necesita, si a menudo se siente confundido acerca de las recomendaciones y por qué se recetan ciertos tratamientos/ medicamentos, o si siente que sus inquietudes no se toman en serio, entonces debe abordar esto con su proveedor.

Si las cosas no cambian y cree que puede ser el momento de cambiar de médico, descargue una copia de nuestra hoja de consejos titulada "Preguntas para un nuevo proveedor de atención médica".



Esta información es provista por Family Voices of Alabama y el Family-to-Family Health Information Center.

Para saber mas: www.familyvoicesal.org • 877-771-FVOA (3862)