



¿Qué es un

# MAPA DE CUIDADOS?

Es difícil para otros comprender en su totalidad los problemas que enfrentan a diario las familias de niño(a)s con necesidades especiales de atención médica. El concepto de Mapa de Cuidados (Care Map en Inglés) fue creado por una madre de un niño con necesidades especiales de atención médica para ayudar a comunicar “el panorama general” del escenario o conformación de su familia, las piezas individuales que forman parte del rompecabezas más grande.

El Mapa de Cuidado es una herramienta que le va a dar a las diversas partes que conforman su “equipo,” un vistazo a lo que su vida es, más allá de las diversiones del parque en el que pueden jugar.

**1. Empezar:** El paso más importante es empezar/comenzar. Le tomará algunos intentos antes de averiguar cómo quiere que se vea su Mapa de Cuidado. Incluso mientras es un trabajo en curso o progreso, el Mapa de Cuidado de su hijo(a) también puede ser una herramienta valiosa. ¡Empiece!

**2. No hay una “manera incorrecta” de hacer un Mapa de Cuidado.** Su Mapa de Cuidado será tan único como usted y su familia. Será diferente a los demás, pero eso no lo hace “malo”... ¡Lo hace suyo!

**3. Que sea simple.** Su Mapa de Cuidado será una foto “instantánea” de las diversas piezas del rompecabezas que conforman la vida de su familia. No se trata de los pequeños detalles individuales ... Se trata del panorama general. Mantenga los detalles de manera simple para que el Mapa de Cuidado pueda ayudar a “contar su historia.”

#### 4. Creando el Mapa de Cuidado de su hijo(a):

**a.** Empezaremos tomando una pieza de papel y lápiz, en el centro dibuje un pequeño círculo. A continuación, escriba el nombre de su hijo(a) en este círculo. (Nota: para nuestro ejemplo, usaremos círculos, pero puede usar cualquier forma geométrica que elija cuando construya su Mapa de Cuidado. Puede que le resulte útil dibujar o trazar objetos, como bloques de construcción u otros artículos alrededor de la casa, cuando dibuje su Mapa de Cuidado.)

**b.** Dibuje un círculo más grande que rodee el círculo de su hijo(a). Aquí es donde escribirá los nombres del resto de su familia/hogar. El círculo “Familia” debe estar en el centro de la página con espacio para “dibujar” en todas las direcciones al rededor de ella.

**c.** Ahora comenzará agregando círculos para representar las otras piezas del equipo de atención de su hijo(a). Dibuje líneas desde el círculo “Familia” que conectarán las categorías adicionales que forman parte de la vida de su hijo(a). Puede elegir usar formas o colores para enfatizar las diversas áreas de su Mapa de Cuidado. (Algunas sugerencias serían categorías amplias como Escuela/Educación, Medicina, Actividades extracurriculares/Clubes, Agencias, Grupos/Organizaciones de apoyo, Financiero, etc., según le corresponda a su hijo(a) y familia).

**d.** Luego conectará los círculos más pequeños para representar subcategorías que a su vez conectarán con estas categorías más amplias. (Ejemplo: desde el círculo “Familia” saldrá una línea que va a una categoría etiquetada como “Médico.” Desde “Médico” puede tener líneas que se conectan a subcategorías/círculos más pequeños, etiquetados como “Pediatra,” “Oncología,” “Endocrinología,” “Dentista,” “Oftalmólogo,” etc.)

- e. Si tiene subcategorías que necesitan desglosarse aún más, seguirá los mismos pasos que antes y construirá ese círculo con categorías de apoyo más pequeñas.

A este punto, Ud. deberá tener una buena representación de las varias piezas que juegan un rol importante en el cuidado de nuestro hijo(a), pero puede continuar haciendo ajustes como se necesite. Usted necesitará editar y actualizar el Mapa de Cuidado periódicamente de acuerdo como el escenario de su hijo cambie con el tiempo.

Haga copias de su Mapa de Cuidados completos de tal manera que usted fácilmente pueda compartirlo sin tener que reproducirlo cada vez. Se recomienda que usted comparta su Mapa de Cuidado con los doctores de su hio(a), el equipo de IEP (escuela), etc. El Mapa de Cuidado es una herramienta que puede dar a estos profesionales (incluyendo a usted misma!) un mejor entendimiento de las muchas, muchas piezas que crean o que conforman y forman parte del precioso panorama de la vida de su hijo(a).

Para obtener más información sobre el Mapa de Cuidado, visite: <http://www.childrenshospital.org/integrated-care-program/care-mapping>.

## Sample Care Map

