



Centro de información sobre salud de familia a familia

¿Qué es un hogar médico?

Todos los niños con necesidades médicas especiales (CSHCN*) merecen recibir una atención médica centrada en la familia, constante y de primer nivel. De hecho, en este mundo tan cambiante, ahora más que nunca es importante que cada familia con un CSHCN encuentre estabilidad en materia de atención médica. Cada familia debe tener una relación sólida y respetuosa con el proveedor de atención médica, quien conoce el diagnóstico del niño y que considera a la familia un socio confiable a la hora de tomar decisiones. Lo que estamos describiendo aquí se denomina hogar médico. No está hecho de ladrillos ni de madera, sino que está construido por médicos, familias y otros profesionales de la salud que se reúnen como un equipo para ayudar a los niños a mantenerse saludables y lograr su máximo potencial. La Academia Americana de Pediatría (AAP) describe al hogar médico como un modelo para brindar una atención primaria accesible, continua, integral, centrada en la familia, coordinada (planificada), compasiva y culturalmente eficaz (Consulte <http://www.medicalhomeinfo.org/> para más detalles).

¿Dónde puede encontrar un hogar médico?

Encontrar el lugar para comenzar con un hogar médico dentro de su comunidad puede llevar tiempo. Un hogar médico puede iniciarse con un pediatra, un médico familiar, un especialista en pediatría, una enfermera u otro profesional de la salud que tenga el conocimiento y las habilidades necesarias para tratar a un niño con necesidades especiales, permitiéndole acceder a exámenes de rutina, atención preventiva y las vacunas necesarias. Cuando encuentre a un médico que respete y honre su cultura y sus tradiciones y con quien usted y su hijo se sientan cómodos compartiendo sus inquietudes y preguntas, entonces ya ha comenzado a construir su hogar médico. El equipo de su hogar médico puede incluir a un médico, una enfermera y un educador de salud, además de a otros profesionales de la salud como un farmacéuta o un fisioterapeuta. Estos miembros del equipo son como “entrenadores de salud” que ayudan a su hijo a mantenerse saludable y a obtener el cuidado y los servicios adecuados.

** Los Niños con Necesidades Médicas Especiales (CSHCN) poseen o están en riesgo de sufrir condiciones físicas, de desarrollo, conductuales o emocionales crónicas, y requieren servicios de salud o servicios relacionados de una especie o en una cantidad diferentes a los que necesitan la mayoría de los niños.*

Family Voices de Alabama ♥ Centro de información sobre salud de familia a familia
1050 Government St., Mobile, AL 36604 ♥ Teléfono: 877-771-FVOA (3862) ♥ www.familyvoicesal.org

Esta hoja de consejos fue diseñada con el financiamiento de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA)/ Oficina de Salud Materna- infantil (MCHB)/División de Servicios para Niños con Necesidades Médicas Especiales (DSCSHN) a través de la subvención N° H84 MC 12901.

¿Qué sucede “dentro” de un hogar médico?

Los miembros del equipo de su hogar médico escucharán sus inquietudes y necesidades, y también las de su hijo/a. Su equipo conocerá la historia clínica de su hijo/a y planificará los servicios de atención médica a largo plazo para el niño y la familia. Trabajando junto a usted, el equipo se asegurará de que se puedan satisfacer las necesidades médicas y no médicas (como cuidado de relevo, intervención precoz, equipo/suministros médicos, recreación) de su hijo y su familia. Otras tareas de su equipo incluyen:

- ♥ asegurarse de que su hijo reciba las vacunas correspondientes
- ♥ hablar sobre inquietudes normales sobre el desarrollo del niño
- ♥ obtener ayuda con cuestiones relacionadas con la escuela
- ♥ encontrar recursos para su hijo/a en la comunidad
- ♥ mantener los registros médicos de su hijo/a en un único lugar (pida nuestra herramienta para recibir ayuda con esto en <http://www.familyvoicesal.org/resources-frm-CareNotebook.php> o llámenos).
- ♥ desarrollar juntos un plan de cuidados para su hijo/a

Sus responsabilidades como miembro del equipo y herramientas de ayuda disponibles:

Los padres deben recordar que, en última instancia, son los responsables de controlar la atención médica y las citas médicas de su hijo/a. Los padres más dedicados mantienen un registro completo de la atención médica de su hijo/a a través de un cuaderno, que llevan a todas las citas. La comunicación abierta y bidireccional con su equipo se traduce en el mejor cuidado para su hijo/a. Debe preparar una lista de preguntas/inquietudes para cada una de sus citas. Nuestra Cumbre Anual de Asociados en el Cuidado le ayudará a crear habilidades de comunicación que le permitirán trabajar mejor con su equipo. Las sesiones de nuestra cumbre están disponibles en <http://www.familyvoicesal.org/programs-videoTraining.php>. En nuestro folleto “El ABC de asociarse con su proveedor de atención médica” hay otros consejos disponibles.

La mayoría de los padres están contentos con el médico de su hijo/a, pero a veces las cosas no andan bien. Si su médico no está disponible cuando lo necesita, si a veces se siente confundido con las recomendaciones y no sabe bien por qué le recetan ciertos tratamientos o medicamentos, o si siente que no toman en serio sus inquietudes, debe hablar sobre esto con su proveedor de atención médica. Si las cosas no cambian y piensa que tal vez es el momento de cambiar de médico, descargue una copia de nuestra hoja de consejos llamada “[Preguntas que debe hacerle a un nuevo proveedor de atención médica](#)”.

Family Voices de Alabama ♥ **Centro de información sobre salud de familia a familia**
1050 Government St., Mobile, AL 36604 ♥ Teléfono: 877-771-FVOA (3862) ♥ www.familyvoicesal.org

Esta hoja de consejos fue diseñada con el financiamiento de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA)/ Oficina de Salud Materna- infantil (MCHB)/División de Servicios para Niños con Necesidades Médicas Especiales (DSCSHN) a través de la subvención N° H84 MC 12901.